

TUTTO SALUTE

edimen
Media-Marketing-Matching

 STORIE, CONSIGLI E IDEE PER LA TUA SALUTE

Anno 6 #3 | SETTEMBRE 2026



ONCOFORUM 2026
OLTRE LE TERAPIE
TRADIZIONALI
IN ONCOLOGIA

RICERCA
MENOPAUSA
SENZA PAURA
CON GOWINNERS



TERZO PILASTRO

Equilibrio *mentale*
Il fondamento del benessere.

Il Congresso dell'Infertilità torna in Ticino. *Seconda Edizione*

Dopo il successo della prima edizione, **Infertilità - Il diritto di sapere** torna a Lugano per una nuova giornata di formazione e confronto dedicata alla salute riproduttiva.

La **seconda edizione** riunisce professionisti e competenze diverse, con l'obiettivo di favorire aggiornamento, dialogo e collaborazione interdisciplinare.

A chi è rivolto?

Medici, ginecologi, embriologi, specialisti dell'infertilità e professionisti della salute.



Vedi il programma completo

Evento con rilascio di crediti formativi per i professionisti.

Giovedì
1-ott-26

Evento & Standing Dinner
13.30 - 18.30

Lugano
Villa Sassa



Visita il sito web

Platinum sponsor



SONIC SUISSE
La rete dei laboratori regionali

Gold sponsor

MERCK

GYNIAL

Silver sponsor



Con il sostegno di:

Rete Donna

FONDAZIONE
SASSO CORBARO

Endo-Help

Periparto


MONICA TRABALZA
STUDIO COUNSELING

eoc

Next Fertility
ProCrea

Segretaria Organizzativa
MEDIPLAN
your clinic's growth partner

Agenzia di Marketing
ORGANICA

Media Partner
TUTTO SALUTE

Infertilità, il diritto di sapere

Il 1° ottobre 2026 torna a Villa Sassa la seconda edizione del congresso cantonale. Un confronto tra medicina pubblica e privata, prevenzione e cura.



MARZIA CORTI
Responsabile editoriale
Edimen

TUTTO SALUTE

sarà media partner dell'evento

Quando nell'ottobre 2025 si è svolta a Villa Sassa la prima edizione di **Infertilità, il diritto di sapere**, l'obiettivo era creare in Ticino un nuovo spazio di formazione e confronto interdisciplinare dedicato alla salute riproduttiva. La risposta della comunità sanitaria è stata immediata: oltre 120 professionisti hanno partecipato all'evento, confermando l'efficacia di una sinergia strutturata tra sanità pubblica e privata, unendo l'Ente Ospedaliero Cantonale (EOC) e Next Fertility ProCrea. L'iniziativa ha riconosciuto il tema come una questione che coinvolge salute pubblica, prevenzione e informazione.

A distanza di un anno, il congresso torna il **1° ottobre 2026 a Villa Sassa** in un contesto territoriale in profonda trasformazione. **Nel 2025 in Ticino sono nati 2.285 bambini**, il dato più basso degli ultimi settant'anni, mentre **nella sola Lugano le nascite sono diminuite del 30% in dieci anni**. Numeri che hanno spinto la Città di Lugano, insieme a USI, SUPSI e IBSA Foundation, a formalizzare

un Laboratorio interistituzionale dedicato alle sfide demografiche. Fertilità e natalità rispondono a dinamiche differenti e vanno considerate in ogni singola dimensione. Il **calo delle nascite** riflette anche trasformazioni economiche, occupazionali e culturali complesse. Al contempo, la progressiva posticipazione della ricerca di una gravidanza rende indispensabile comprendere che **la salute riproduttiva è un equilibrio multifattoriale**, in cui la fisiologia interagisce costantemente con fattori come l'età, patologie ginecologiche e andrologiche, stili di vita, nutrizione, fattori ambientali e stress. E riguarda entrambi i partner, anche la **fertilità maschile**. Conoscere questi fattori, in coppia, significa poter fare prevenzione attiva prima che emerga una difficoltà ed essere più consapevoli della salute riproduttiva. In questo quadro si inserisce la crescita della **crioconservazione ovocitaria a scopo precauzionale** (social freezing). In Svizzera **le donne che hanno scelto questa procedura sono più che triplicate tra il 2019 e il 2023**, passando da poco più di 800



a oltre 2.500. Presso Next Fertility ProCrea a Lugano, **i percorsi non medici sono aumentati di quasi il 400% tra il 2020 e il 2025**. Dati che raccontano una ricerca di autonomia e pianificazione, ma che richiedono un'informazione rigorosa: la crioconservazione rappresenta un'opportunità di preservazione, non una garanzia assoluta, e necessita di una valutazione clinica specialistica. Il programma scientifico del congresso **Infertilità, il diritto di sapere** prenderà avvio proprio da questo tema, allargando poi lo sguardo all'intero percorso di cura. Si approfondirà il **rapporto tra dolore mestruale e fertilità**, per riconoscere precocemente patologie spesso sottovalutate, la **preservazione della fertilità in ambito oncologico**, il ruolo dell'**interdisciplinarietà ginecologica** e il **supporto nutrizionale nei trattamenti di procreazione medicalmente assistita**. Uno spazio

centrale sarà dedicato anche alla gestione dell'"infodemia": in un'epoca in cui i pazienti cercano risposte online e rischiano la solitudine digitale, **il counseling e l'alleanza terapeutica** diventano essenziali per decodificare le informazioni e rimettere la persona al centro. Promossa da **Swiss Infertility**, **l'Associazione Svizzera Infertilità**, la

seconda edizione del congresso ribadisce il significato profondo del proprio titolo: il diritto di sapere significa capire la propria salute, conoscere possibilità e limiti della medicina e trovare una rete di professionisti capaci di dialogare. Parlare di infertilità oggi significa tutelare la consapevolezza e il futuro delle nuove generazioni. 



SCOPRI IL PROGRAMMA COMPLETO, I RELATORI E LE MODALITÀ DI ISCRIZIONE SU WWW.INFERTILITA.CH

- L'evento è a numero chiuso e riservato ai professionisti sanitari: assicurati il tuo posto oggi stesso.
- Partecipa a costruire una nuova cultura del dialogo e della cura nell'ambito della medicina riproduttiva.

