newhome
Il portale immobiliare
Affitta Acquista CAP / Città Trova un immobile
Cerca e trova immobili

Salute Fertilità, ecco Swiss Infertility: un punto di riferimento per chi cerca risposte

L'associazione nazionale con sede in Ticino vuole mettere in rete professionisti e centri specializzati, aiutando le persone a orientarsi in un percorso spesso lungo e complesso

© Shutterstock

JENNY COVELLI
30.09.2026 12:30

Un luogo a cui rivolgersi per trovare informazioni affidabili, capire quali professionisti possono essere d'aiuto e non sentirsi soli. È l'ambizione di Swiss Infertility, l'associazione nazionale senza scopo di lucro nata in Ticino dopo la prima edizione del congresso cantonale «Infertilità, il diritto di sapere». A presiederla è Anda Soranzo, che descrive il progetto come un punto di riferimento per chi sta già affrontando un percorso di infertilità, ma anche per chi non sa (ancora) a chi rivolgersi.

L'associazione nasce in un momento in cui il tema della fertilità è sempre più presente nel dibattito pubblico, ma resta spesso difficile da affrontare nella vita quotidiana. La posta in gioco non riguarda soltanto le cure: entrano in campo informazione, tempi, costi, relazioni e salute psicologica. E non sempre è facile capire dove cercare aiuto.

Una condizione che riguarda anche gli uomini

L'infertilità non è una questione esclusivamente femminile. Secondo la definizione dell'Organizzazione mondiale della sanità, si parla di infertilità quando non si ottiene una gravidanza dopo almeno dodici mesi di rapporti regolari non protetti. L'OMS stima che circa il 17,5% della popolazione adulta mondiale — quasi una persona su sei — ne faccia esperienza nel corso della vita.

Anche le statistiche sulla procreazione medicalmente assistita descrivono solo una parte del fenomeno: contano i trattamenti effettuati, non tutte le persone che hanno difficoltà a concepire. Nel 2021, in Svizzera, 6.934 coppie hanno fatto ricorso a tecniche di fecondazione in vitro; i trattamenti hanno portato a 2.403 parti e alla nascita di 2.487 bambini.

Soranzo osserva che fra i motivi per cui sempre più persone cercano risposte vi sono anche i cambiamenti nelle traiettorie di vita e il rinvio della maternità. Ma sottolinea, soprattutto, quanto sia importante «non ridurre la questione a un'esperienza individuale o a un problema "della donna"»: il confronto con gli specialisti e la sensibilizzazione dovrebbero includere anche l'infertilità maschile, ancora poco discussa.

I dati sulle nascite in Ticino: un contesto, non una diagnosi

Il quadro demografico ticinese rende il tema della natalità particolarmente attuale. Nel 2025, in Ticino sono nati 2.285 bambini, il numero più basso degli ultimi settant'anni. Nello stesso anno si sono registrati 3.476 decessi: il saldo naturale, cioè la differenza fra nascite e decessi, è stato di -1.191 persone, il secondo risultato peggiore dal 1900. È inoltre il quattordicesimo anno consecutivo senza crescita naturale della popolazione. L'età media delle donne alla nascita del primo figlio è arrivata a 32,6 anni. Si tratta di indicatori demografici, non di una misurazione dell'infertilità. Una diminuzione delle nascite può dipendere da molte ragioni — dalla scelta di avere figli, ai tempi della genitorialità, dalla struttura per età della popolazione, a fattori economici e sociali — e non permette, da sola, di stabilire quante persone abbiano una diagnosi o incontrino difficoltà a concepire.

È una distinzione importante anche nel dibattito pubblico: la denatalità descrive l'andamento delle nascite in una popolazione; l'infertilità riguarda la salute riproduttiva di singole persone o coppie. I due fenomeni possono intersecarsi, ma non sono intercambiabili. Proprio per questo, ricorda Soranzo, parlare di fertilità significa anche «rendere accessibili informazioni corrette, prima che il tempo e la disinformazione complichino ulteriormente il percorso».

«Si arriva tardi dallo specialista»

Uno degli aspetti che ha spinto alla creazione dell'associazione è la difficoltà di orientarsi nelle prime fasi. «Molti pazienti arrivano dallo specialista molto tardi e si chiedono "Perché nessuno mi ha mai detto queste cose prima?"», racconta Soranzo. Altri, quando una gravidanza non arriva, cercano spiegazioni su Internet o si affidano a chatbot e rimedi fai-da-te. Nel frattempo possono ricevere consigli generici — come quello di «rilassarsi» e «non pensarci» — che non rispondono alle domande e che rischiano di rimandare il confronto con un professionista.

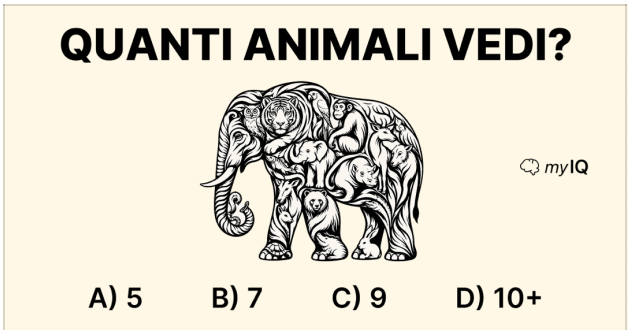
Il percorso può essere lungo e impegnativo anche sul piano psicologico e della relazione di coppia. La frustrazione, il senso di inadeguatezza, la solitudine o le difficoltà a parlarne con il partner possono accompagnare le terapie. Per questo l'associazione vuole promuovere una rete che non si limiti alla dimensione clinica, ma aiuti a individuare anche forme di accompagnamento adeguate.

«Le persone cercano sul telefono. Non possiamo evitarlo», dice la presidente. L'obiettivo, aggiunge, è fare in modo che possano trovare informazioni più qualificate e arrivare alla figura giusta, invece di perdersi in un flusso di contenuti non verificati. L'associazione non si propone come centro di cura e non sostituisce medici o specialisti: intende offrire (gratuitamente) orientamento e facilitare l'accesso a una rete di competenze.

AquaClean.
Migliore.
Per te.
Il futuro dell'igiene in bagno comincia oggi.
Geberit
Scopri di più

Un portale e una rete tra pubblico e privato

Il progetto prevede di riunire in un portale professionisti di diverse discipline e centri di fertilità. L'idea è aiutare chi cerca un percorso a individuare, per esempio, uno specialista che parli la propria lingua o offra consulenze online. La rete potrebbe comprendere anche figure di supporto complementare, da integrare — quando appropriato — nel percorso clinico e senza sostituire la diagnosi o le terapie mediche.



40 domande, un punteggio
MyIQ
Apri

La collaborazione fra settore pubblico e privato è uno degli obiettivi dichiarati da Swiss Infertility. Per Soranzo, mettere in dialogo professionisti e servizi è essenziale: il paziente può iniziare il proprio percorso da punti diversi e ha bisogno che le figure coinvolte sappiano collaborare e indirizzarlo. Il congresso cantonale è stato concepito anche per favorire questo confronto.

L'associazione intende inoltre organizzare serate informative e iniziative di sensibilizzazione. Fra le prospettive future citate dalla presidente ci sono attività di prevenzione rivolte ai giovani (anche nelle scuole) e una maggiore attenzione all'infertilità maschile. Swiss Infertility ha chiesto al Cantone il riconoscimento di ente di utilità pubblica; l'obiettivo è di offrire gratuitamente il servizio di orientamento alle persone che ne hanno bisogno. La struttura e la rete sono in fase di avvio: la presentazione del progetto e le adesioni dei professionisti sono previste durante il congresso.

AquaClean.
Migliore.
Per te.
Il futuro dell'igiene in bagno comincia oggi.
Geberit
Scopri di più

Un appuntamento, come detto, rivolto agli operatori: il suo obiettivo è migliorare il dialogo fra chi accompagna i pazienti. Il messaggio per i ticinesi? Sapere che un punto di riferimento sta nascendo e poter trovare, in futuro, una porta d'ingresso chiara a informazioni e competenze qualificate.

Il congresso: dalla preservazione della fertilità alla solitudine digitale

La seconda edizione del congresso «Infertilità, il diritto di sapere» si terrà giovedì 1. ottobre a Villa Sassa, a Lugano, dalle 13.30 alle 18.30. È un appuntamento riservato ai professionisti sanitari, pensato per aggiornare e mettere in dialogo competenze diverse; la nascita e gli obiettivi di Swiss Infertility sono il tema che dà continuità alla giornata.

Dopo i saluti istituzionali del presidente dell'Ordine dei medici del Cantone Ticino Franco Denti e del vicesindaco di Lugano Roberto Badaracco, Anda Soranzo e la vicepresidente dell'associazione Anna Cerutti-Marchesi presenteranno il progetto. La parte scientifica si aprirà con Marina Bellavia, direttrice sanitaria di Next Fertility ProCrea, che parlerà di preservazione della fertilità femminile e crioconservazione degli ovociti a scopo precauzionale.

Luisa Di Luzio, responsabile del servizio di diagnostica ecografica ginecologica ed ecografia prenatale di Next Fertility ProCrea, affronterà il dolore mestruale, le possibili cause e il suo impatto sulla fertilità. Monica Trabalza, counselor professionista specializzata in procreazione medicalmente assistita, si concentrerà invece sui pazienti che diventano «esperti» online, sulla solitudine digitale e sul ruolo del counselor nel fare i conti con l'infodemia.

Il dottor Alessandro Santi, primario del Centro cantonale di fertilità dell'ospedale La Carità di Locarno, parlerà di preservazione della fertilità in caso di malattie oncologiche. Andrea Braga, primario di Ginecologia e Ostetricia all'ospedale Beata Vergine di Mendrisio, approfondirà il ruolo del ginecologo e l'importanza dell'interdisciplinarità nei percorsi di infertilità. A seguire, il dietista Fabrizio Vaghi tratterà il supporto nutrizionale nei percorsi di procreazione medicalmente assistita.

Modera la giornalista Rachele Bianchi Porro.

Il programma del congresso «Infertilità, il diritto di sapere»

In questo articolo: infertilità

Raccomandati per te

Guerra **È crisi tra Ucraina e USA, Zelensky: «Traditi da Trump, torneremo a colpire il petrolio russo»**

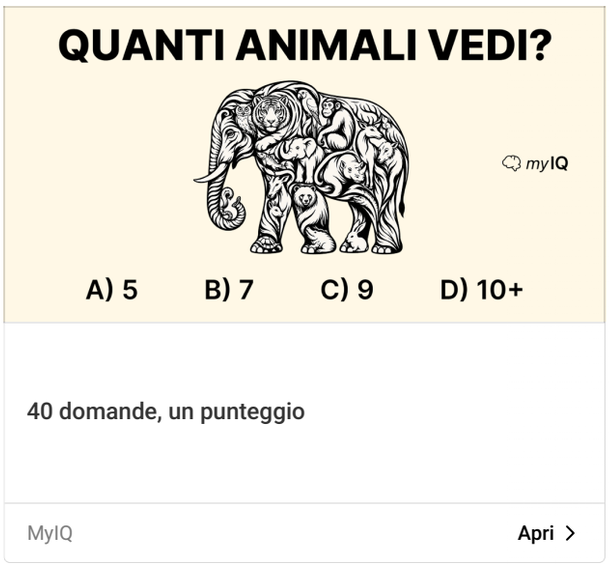
Dopo l'accordo tra il tycoon e Putin e i problemi di Starlink, il presidente ucraino critica Washington: «Stiamo perdendo un partner forte, Trump non è dalla parte giusta della storia»

Svitto **Sfonda lucernario e precipita nel vuoto, è deceduta la 22.enne**

La giovane donna è deceduta la scorsa settimana, scrivono le forze dell'ordine cantonali nella nota

Il caso **C'è da sistemare una cava, ma occhio al gufo reale**

Castione: per mettere in sicurezza il comparto occorre realizzare un vallo protettivo per tutelare la zona edificabile sottostante - Serve prestare attenzione agli aspetti faunistici e alla presenza di chirotteri e uccelli - E intanto ecco la nuova variante sulle antenne di telefonia mobile

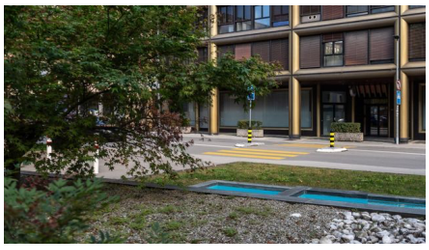


Ultime Notizie

Svizzera

Nei fiumi svizzeri il caldo cambia gli equilibri: trota in ritirata, avanza il siluro

Nell'Altopiano alcune specie più resistenti alle acque calde sono aumentate fino a venti volte, mentre trote e temoli arretrano — Gli esperti: «È in corso un progressivo cambiamento nella composizione della fauna ittica»



Ticino

Easy Work cessa l'attività, oltre 250 persone da ricollocare

L'agenzia interinale ha comunicato ai lavoratori l'apertura della procedura di licenziamento collettivo — La lettera di disdetta sarà consegnata entro la fine di ottobre — Nessun fallimento, gli azionisti hanno deciso di chiudere

News

Mercato dell'auto in frenata: in Svizzera scendono i prezzi di nuove e usate

Le auto nuove costano il 5,8% in meno rispetto a un anno fa, mentre l'usato perde il 4,3% — In calo soprattutto benzina e ibride plug-in

News

Regali a Trump, la Seco: «Erano per la popolazione americana»

Lo ha precisato la segretaria di Stato uscente Helene Budliger Artieda, sottolineando che i regali consegnati nel novembre 2025 nell'ambito delle trattative sui dazi facevano parte di un'iniziativa del settore privato

Svizzera

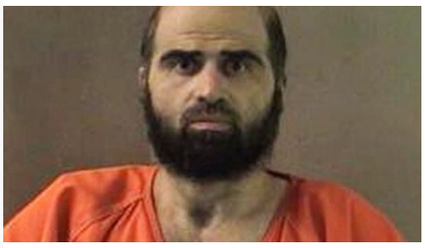
Diritti dell'infanzia, servono 250 mila franchi per realizzare il documentario

La raccolta su wemakeit scade il 30 ottobre — Il progetto prevede un film in tre lingue e proiezioni in tutta la Svizzera nel novembre 2027

Ticino

Riapre completamente la rinnovata Migros di Biasca

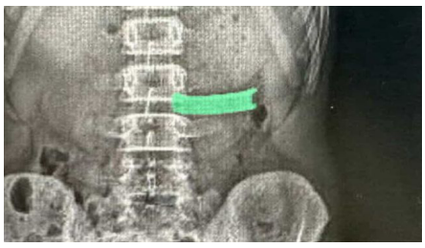
Dopo quattro mesi di attività nel punto vendita provvisorio, domani il supermercato in via Generale Guisan 26 riapre le sue porte alla clientela



Mondo

Fort Hood, appello contro la diretta streaming della fucilazione di Hasan

Le pressioni da parte di un gruppo di 72 generali, ammiragli e altri alti ufficiali militari in pensione — «Trasformerebbe quella che dovrebbe essere una punizione solenne e grave in un carnevale per il divertimento di voyeur e spettatori»



News

Convive con una leva del freno nella schiena per 3 anni, scoperta da una radiografia

Il pezzo metallico, lungo 5 centimetri e mezzo, era rimasto nella schiena del ragazzo: penetrando dal fianco attraverso una piccola ferita, nel tempo era arrivato fino alla regione lombare a contatto con una radice nervosa

Svizzera

Criminalità in aumento in Svizzera, diminuisce il senso di sicurezza: «Ma non drammatizziamo»

Lo studio «Crime Survey 2025» della ZHAW e dell'Università di San Gallo rileva più vittime di reati rispetto al 2022 — Il 38% giudica insufficiente la presenza della polizia nello spazio pubblico

News

L'aeroporto di Francoforte sta finendo il cherosene

Secondo quanto riporta la Bild, la compagnia aerea Lufthansa avrebbe ordinato ai propri piloti di rifornirsi di carburante da altri scali

Ticino

Si cerca la 19enne Chelliah Serena

È scomparsa da Mendrisio il 10 ottobre attorno alle 11

Ticino

Il Giardino segreto di Bellinzona è completo: 10 mila fiori e farfalle sulla scalinata

L'opera di Yuri Catania copre circa 600 metri quadrati — Vi hanno partecipato 1.300 allievi delle scuole elementari e oltre mille volontari — La composizione di carta biodegradabile si consumerà con il tempo

Potrebbero interessarti anche...

News

I nuovi affitti tornano ad essere più costosi

Dopo la frenata registrata in agosto il costo dell'affitto è salito nuovamente a settembre: le pigioni degli appartamenti nuovi o nuovamente affittati sono aumentate dello 0,2% rispetto al mese precedente

News

Swiss Medical Network si allea con Phoenix Pharma in Ticino

Le farmacie ticinesi Benu entreranno così a far parte della Rete Sant'Anna

News

In Italia 5,4 milioni di persone vivono in povertà assoluta

Lo rileva l'Istituto di statistica nazionale (Istat) l'incidenza è al 9,3% tra le persone

Ticino

Ticino, il futuro si gioca sull'attrarre «talenti»

La competitività e la crescita dell'economia regionale si basano su molti fattori Uno dei più importanti è riuscire a essere interessanti per i giovani con una ottima formazione Il cantone offre buone opportunità, ma è importante che aziende ed ente pubblico facciano squadra

News

Nuovi spazi per la medicina ambulatoriale specialistica all'Ospedale San Giovanni di Bellinzona

Inaugurati il nuovo Ambulatorio di Dermatologia e il Poliambulatorio Turrita: ambienti moderni e funzionali pensati per migliorare la qualità del lavoro dei collaboratori e l'esperienza dei pazienti, nel solco dello sviluppo dell'offerta ambulatoriale specialistica dell'Ente Ospedaliero Cantonale

Economia

L'anniversario tondo di Edilespo, la fiera della costruzione ha compiuto 40 anni

Tutta la filiera delle costruzioni in Ticino in unico appuntamento per chi deve costruire e chi costruisce

Ticino

Samuel Flury alla guida del Centro cantonale polivalente di Camorino

Entrerà in carica il 1. gennaio 2027 e sostituirà Federico Chiesa, nominato comandante della Polizia Città di Lugano

Ticino

A13, chiusure notturne tra Mesocco, Roveredo e Lostallo

L'autostrada sarà sbarrata dalle 22 alle 5 in due tratti, tra domenica 18 e mercoledì 21 ottobre — Nella notte tra lunedì e martedì le chiusure si sovrapporranno

News

Lavoro, il numero di posti vacanti aumenta

Il dato indica una stabilizzazione dopo un periodo incerto, secondo gli specialisti dell'agenzia di reclutamento del personale Adecco — Cresce la domanda di artigiani e tecnici

News

La Svizzera ha scambiato dati finanziari con 113 Stati

Nel corso di quest'anno l'Amministrazione federale delle contribuzioni ha scambiato informazioni relative a circa quattro milioni di conti finanziari

News

Italia, maxi frode milionaria sui carburanti

Tre indagati avrebbero importato e commercializzato additivi attraverso società formalmente estere ma di fatto dirette dall'Italia, sottraendo al fisco IVA, accise e imposte dirette per oltre quindici milioni di euro

Mondo

Tra gaffe e un (presunto) curriculum da avvocata: chi è Kathie Zacaria, nuova portavoce della Casa Bianca

La donna, 42 anni, è stata proclamata la scorsa settimana al posto di Karoline Leavitt: i media internazionali ne hanno tracciato un primo profilo, soprattutto dopo il suo debutto delle scorse ore

I più letti

Mendrisiotto Revocato l'avviso di scomparsa di C. S.

Il caso «Trump mi aggredì sessualmente nel 1993»: il racconto dell'ex modella svizzera

Iran L'appello di Najmeh Amini, giovane condannata a morte per un post sui social: «Ascoltate la mia voce»

Criminalità «Ci siamo trovati un po' impreparati di fronte ai giovani ladri di auto»

USA Trump e quel video con l'AI dove gioca con una tigre: «È fuori di testa»

Guerra L'Ucraina senza l'intelligence USA e Starlink: cosa succede?

Vallese Lina Peak, la torre più alta del Paese ai piedi del Cervino

Calcio Yann Sommer si separa dalla moglie dopo sette anni di nozze

Il caso C'è da sistemare una cava, ma occhio al gufo reale

@CdT.ch - Riproduzione riservata | Via Industria 6933 Muzzano (Lugano) - Tel 091 960 31 31

Privacy Policy | Cookie Policy | Le tue preferenze relative alla privacy